



SPAGHETTI RAW CON CREMA DI OLIVE

Ingredienti

1 zuccina a persona
2 manciate di olive verdi a persona
1 manciata di noci
sale, olio evo, pepe nero (opz.)

Procedimento

Denocciolare le olive e unirle nel mixer con le noci.
Tritare fino ad ottenere un composto omogeneo. Aggiungere olio e sale a piacere.
Per un risultato più cremoso è possibile aggiungere dell'acqua.

Tagliare le zucchine a fiammifero o con l'apposito temperino ottenere degli spaghetti.

Mescolare le zucchine così ottenute con la crema di olive.