



PASTA BRISEE' LIGHT

Ingredienti

500 gr. di farina debole
200 gr. di yogurt bianco
7 gr. di sale
acqua q.b.

Procedimento

Impastare la farina con lo yogurt, il sale e tanta acqua quanta ne occorre per ottenere un impasto sodo e omogeneo.

Formare un panetto, avvolgerlo in pellicola e porlo in frigo a riposare per 20 minuti circa.