



COUS COUS MEDITERRANEO

Ingredienti

200 gr. di cous cous precotto

brodo vegetale o acqua

2 limoni

verdure croccanti (avanzi di frigo)

barattoli (pomodori secchi, alici, tonno ecc.....in dispensa)

Procedimento

Versare la stessa quantità di brodo vegetale tanto quanto il cous cous.

Lasciare fermo senza mescolare aggiungendo soltanto poco olio evo.

Spadellare le verdure una alla volta.

Mescolare tutto insieme e condire a gusto personale.