



FRITTATONA AL FORNO

Ingredienti

4 uova
4 zucchine o cipolle o peperoni...
5 cucchiaini di parmigiano
sale
pepe
olio evo
erbette fresche

Procedimento

Soffriggere le verdure tagliate tutte alla stessa grandezza in olio evo e erbe e fare freddare.

Sbattere le uova con formaggio e sale e pepe.

Incorporare le verdure e adagiare il tutto in una teglia foderata di carta forno.

Infornare a 160° fino a cottura completata.