



PANINO CON TATAKI DI TONNO

Ingredienti

480 gr. di tonno
150 gr. di pepe
2 limoni
4 fichi fioroni
500 gr. di burrata affumicata o bufala affumicata
150 gr. di mandorle tostate
2 arance
Olio e menta q.b.

Procedimento

Pepare il tonno e scottare leggermente in padella da tutti i lati.
Tenere da parte.

Tagliare in 4 i fichi e condire con olio, sale e scorza di arancia.

Preparare un olio con succo di arancia, buccia di arancia, mentuccia e olio.
Comporre il panino mettendo alla base olio alla mandorla, burrata o bufala affumicata, mandorle tostate al naturale, fichi, tonno al pepe, olio all'arancia ed

infine mandorle tostate al naturale.