



MERLUZZO CON POMODORINI E OLIVE IN VASOCOTTURA

Ingredienti

1 trancio di merluzzo
4 pomodorini
Olive
Capperi
Sale, pepe, origano
Olio evo

Procedimento

Inserire tutti gli ingredienti a crudo nel vasetto WECK da 1 lt, aggiungere sale, pepe, olio e origano.

Chiudere il vasetto con guarnizione e 2 clip.

Cuocere per 3 / 4 minuti al microonde.

A cottura ultimata lasciar riposare il vasetto qualche minuto prima di aprire il coperchio.