



ROLL DI SALMONE E AVOCADO



Ingredienti

8 pezzi: 216 gr

Porzione 2 pezzi: 54 gr

riso cotto 150 gr

salmone 50 gr

avocado 10 gr

sesamo bianco e nero 4 gr

alga 2 gr

Riso cotto 1 kg

riso 400 gr

acqua 470 ml

aceto di riso 80 gr

zucchero 30 gr

sale 20 gr