



ROLL DI TONNO E RISO SOFFIATO



Ingredienti

8 pezzi: 208 gr

Porzione 2 pezzi: 52 gr

riso cotto 150 gr

sashimi di tonno 30 gr

cetriolo 20 gr

sesamo bianco e nero 4 gr

alga 2 gr

riso soffiato 2 gr

Riso cotto 1 kg

riso 400 gr

acqua 470 ml

aceto di riso 80 gr

zucchero 30 gr

sale 20 gr