



INSALATA DI ALGA WAKAME, SESAMO E CETRIOLI



Ingredienti

100 g alga Wakame

1 cetriolo affettato

50 g sesamo tostato

50 g aceto di riso

50 g olio di riso

20 g zucchero

2 carote

peperoncino

Procedimento

Affettare il cetriolo per il lungo e condirlo con lo zucchero, affettare le carote a julienne e miscelarle all'alga, condire l'insalata con i semi di sesamo precedentemente tostati, olio di sesamo, salsa soia, peperoncino e aceto di riso. Posizionare in una bowl e decorare con cetriolo, semi di sesamo e carote.